

re:townia

manifest

w świecie, w którym wartością stało się bycie zajętą,
my wybieramy bycie obecną.

nie wierzymy, że trzeba się najpierw „rozsytać”, żeby się sobą zająć.
nie czekamy na urlop.
nie odkładamy siebie „na później”.

reset to nie luksus.
to potrzeba.

zatrzymanie to nie słabość.
to odwaga.

tworzymy przestrzeń, w której możesz:
złapać oddech,
zrzucić napięcie,
powiedzieć na głos to, co naprawdę czujesz
albo nie mówić nic.

możesz przyjść taka, jaka jesteś.
bez ogarniania się. bez udawania.

wierzymy w rozmowę, która jest szczerą.
w ciszę, która jest wspólną.
w ruch, który porusza nie tylko ciało.

nie naprawiamy ludzi.
przypominamy im, kim są.

uczymy się razem, jak wracać do siebie —
codziennie, nie tylko wtedy, gdy już za bardzo boli.

bo energia nie jest nieskończona.
ale może płynąć tam, gdzie ma znaczenie.

to nie jest kolejny projekt.
to jest początek zmiany.

z kultury zmęczenia
do kultury dobrostanu.

z „muszę”
do „wybieram”.

z „nie mam czasu”
do „jestem”.

reset to nie ucieczka od życia.
reset to powrót do życia.

włącz się.
od nowa.

